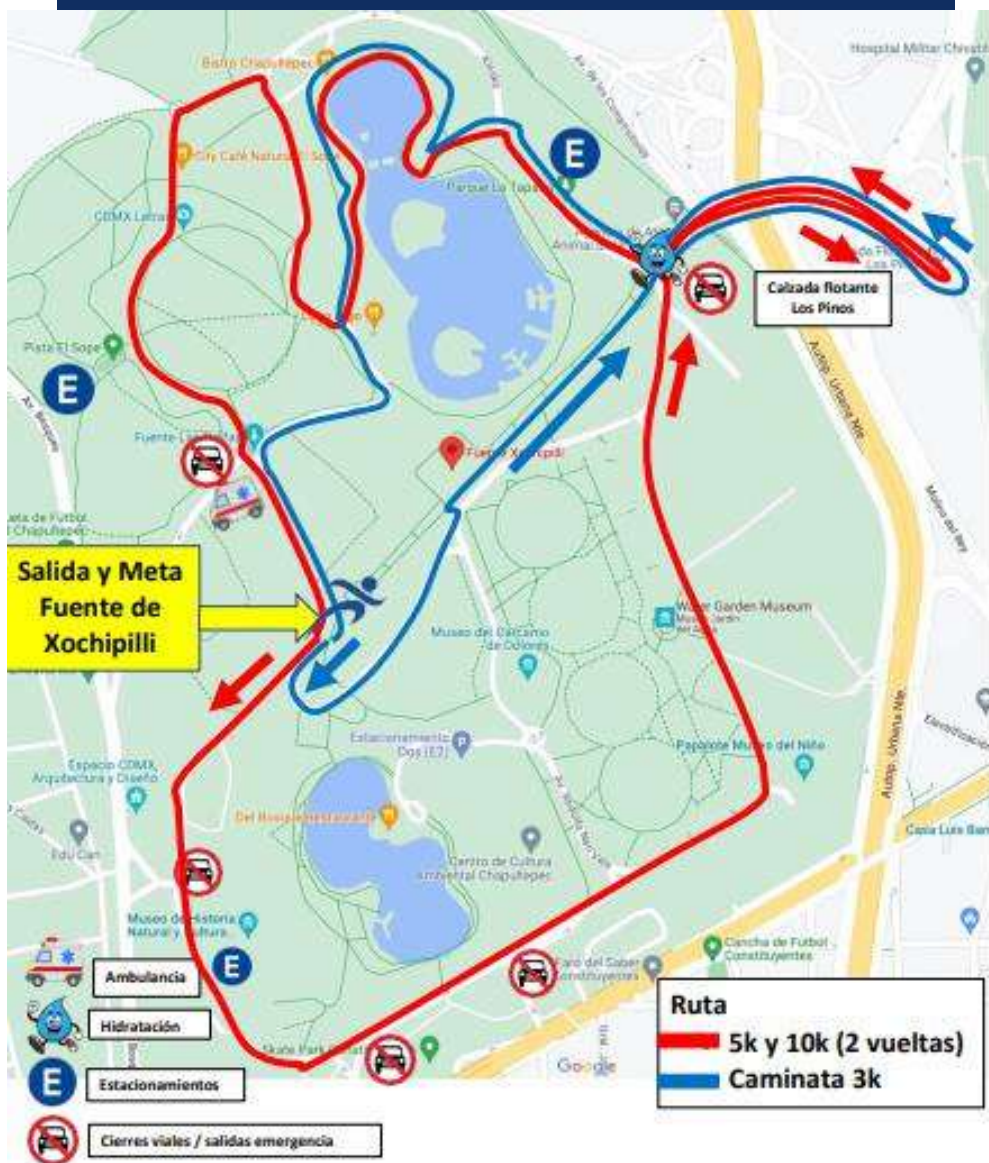


CorrELA 2024

Caminata 3k
Carrera 5k y 10k
Reto kids

RUTA CORREDORES Y CAMINADORES



Premiación Fuente de Xochipilli



Importante



Si llegas en auto los accesos a
los estacionamientos del
bosque
se cierran a las **6:00 am**

Toma precauciones



Te informamos que a las **8:30am**
comienza el **RetoKids**

Niños de 5 a 12 años

La dinámica se anunciará
en el momento

REGLAMENTO

Información General

El próximo Sábado 18 de mayo de 2024, a las 6:00 horas, la Asociación Médica ABC organiza su 31ª. Carrera de la Asociación Médica del Centro Médico ABC carrera 10 km y 5 km caminata 3km. Dentro de la 2ª Sección del bosque de Chapultepec.

Categorías y Premios

Las categorías serán individual absoluta masculina y femenina. Tendrán premio los 3 primeros clasificados de ambas en la carrera de 10 km y 5 km.

Derechos del competidor:

Playera, el uso de la playera es obligatorio Medalla al cruzar la meta Número de competidor Hidratación en ruta Servicio Médico en ruta

Motivos de descalificación:

- No tener colocado el número de participante al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar adelante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con participantes y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.
- No habrá reasignaciones de folios ni devoluciones de cuotas de inscripción.
- El trayecto de la modalidad 10K se mantendrá abierto a partir de la señal de salida de la carrera (las 7:00 AM) hasta las 8:30 AM horas (una hora y 30 minutos después).

Se recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física