

Apoyo Integral Gila A.C.

www.ela.org.mx

2022

INFORME ANUAL

Gila
*Hagamos comunidad por la **ELA***



Para nosotros es importante compartir nuestras experiencias, actividades y logros. Durante el año 2022 al igual que otras asociaciones de la sociedad civil nos enfrentamos al reto de la sostenibilidad.

El CSOSI, Centro de Investigación y Estudios Sobre la Sociedad Civil, AC.

“El reporte Pulso identificó que en el año 2022 el 51% de las OSC encuestadas reportaron un aumento en la demanda hacia sus servicios, mientras que en el 39% esta se mantuvo igual que en año anterior y en el 10% de las organizaciones disminuyó”

En 2022, las organizaciones de la sociedad civil (OSC) en México mantuvieron su nivel de sostenibilidad general en comparación con el año anterior. Sin embargo, enfrentamos algunos retos, como:

- Adaptarse a la demanda de servicios semi-presenciales o híbridos
- Reducir el rezago que dejó la pandemia en las comunidades, especialmente en el acceso a educación, salud mental y empleo
- Manejar problemas emocionales en los equipos de trabajo
- Aumentar la carga de trabajo y responsabilidades

A pesar de estos retos, nos hemos fortalecido como equipo y asociación, demostrando resiliencia, planteando nuevas metas y nuevas iniciativas, siempre con la motivación de todos aquellos que necesitan ser apoyados y de la mano de nuestros grandes aliados, donantes y la comunidad por la ELA.

ACERCA DEL INFORME 2022



CARTA DE NUESTRA CO FUNDADORA



2022 fue un año para reestructurarse, conocer nuevas áreas de oportunidad y aprendizaje, sobre todo en la comunicación. Se caracterizó por la innovación y el desarrollo de nuevos canales, así como por la adopción de tecnologías digitales, en la vida diaria, laboral, y medios de comunicación. Algunas de las tendencias más relevantes fueron:

Contenido audiovisual, El video rápido se convirtió en un formato predominante, especialmente en redes sociales como TikTok e Instagram.

Medios tradicionales, Los diarios, la TV y la radio volvieron a ser relevantes, ya que en tiempos de incertidumbre las personas tienden a recurrir a lo tradicional.

Interoperabilidad, Los sistemas se relacionaron entre sí para intercambiar datos o coordinar procesos.

Ciberseguridad, Las personas se hicieron más conscientes de los riesgos de internet y dieron más importancia a una navegación segura.

Inbound marketing, Se centró en generar atracción hacia la marca a través de la mejora de los productos y la generación de contenido de valor.

E-mail marketing, Siguió siendo una herramienta rentable y uno de los canales favoritos de la audiencia.

Mobile marketing, Todas las acciones se adaptaron a las versiones móviles, ya que el smartphone es el dispositivo más usado.

Dentro de la asociación nos adaptamos y buscamos herramientas que nos permitieran seguir apoyando a nuestra comunidad y sus familias con la intención de acercar información oportuna y veraz para el proceso de su enfermedad. Nutriendo nuestros canales digitales de toda la información y material que ayude a la comunidad por la ELA, siempre con el compromiso de crecer y apoyar.

Gila Padilla

Cofundadora Apoyo Integral Gila, AC.



Gilá
Hagamos comunidad por la ELA

¿QUIÉNES SOMOS?

NOSOTROS

Apoyo Integral Gila A.C. es una asociación sin fines de lucro que brinda apoyo y orientación a familias con algún integrante con Esclerosis lateral amiotrófica (ELA) con la finalidad de que el paciente tenga una mejor calidad de vida y la familia viva este proceso en armonía para que haya el menor desgaste posible y permanezca unida.

Debido a que la mayoría de nuestros pacientes se encuentran postrados, nuestro modelo de intervención es en el hogar de los beneficiarios a través de un programa de cuidados paliativos que incluye apoyo emocional, apoyo material y orientación médica. Además de los cuidados paliativos ofrecemos a los pacientes ayudas técnicas, insumos y adaptaciones en el hogar.

ELA

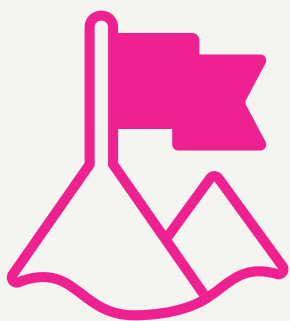
La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva causada por muerte de las neuronas mototas, provocando una discapacidad total, limitando capacidad del habla, deglución, movimiento, y respiración. La sensibilidad e inteligencia permanece intacta, lo que las personas son plenamente conscientes de su deterioro y viven atrapadas en un cuerpo que ha dejado de funcionar.





Misión

Unir, acompañar y apoyar integralmente a la comunidad de familias con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en México, visibilizando la enfermedad y proponiendo soluciones para mejorar su calidad de vida, definiendo sus derechos para lograr su bienestar familiar



Visión

Ser una institución consolidada, pionera en el tratamiento y difusión de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) con un modelo de intervención totalmente definido y replicable



Valores

Integridad
Ética
Respeto
Amor al prójimo
Empatía
Honestidad



OBJETIVOS

Comunidad por la ELA

Hemos logrado formar una comunidad compuesta por personas con ELA, familiares, médicos e instituciones nacionales e internacionales, brindando un espacio de apoyo para compartir y luchar en conjunto contra la ELA.



1

Ser un referente en México de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA).

2

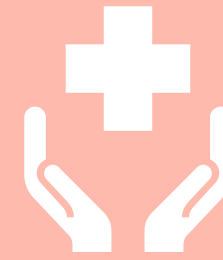
Innovar constantemente Modelo de Intervención a fin de mejorar la gestión de procesos y fortalecer la estructura organizacional.

3

Otorgar acompañamiento y atención a personas con ELA y familiares a través de los cuidados paliativos, brindando asesoría para una mejor calidad de vida.

MODELO DE INTERVENCIÓN

Con nuestro Programa de Cuidados Paliativos, brindamos atención a través de un Modelo Integral para las personas con ELA, el cual garantiza una vida digna para él y su familia durante el proceso de la enfermedad.



Orientación
Médica



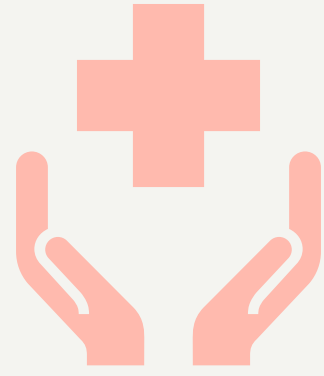
Apoyo
Emocional



Apoyo
Material



Plataforma
Digital



Orientación Médica

Reunimos especialistas y voluntarios para ayudar de manera integral a los pacientes y familiares.

- Manuales Informativos para personas con ELA Y Cuidador Primarios.
- Evaluación inicial de la persona con ELA ya diagnosticada.
- Orientación a lo largo de la evolución de la enfermedad.
- Directorio Médico especialistas en ELA.
- Canalización a programa de Rehabilitación y Fisioterapia
- Canalización a especialistas interdisciplinarios.
- Canalización a Centros Crit para terapias multidisciplinarias.





Apoyo Emocional

Somos una comunidad de apoyo para personas con ELA, familiares y cuidadores.

- Terapia psicológica para persona con ELA y cuidador primario.
- Logoterapia y Tanatología.
- Terapia ocupacional y de entretenimiento.
- Conferencias y Testimonios Virtuales





Apoyo Material

El contar con un equipo especial aumenta la independencia y seguridad de nuestros beneficiarios durante el proceso de la ELA.

- Suministro de ayudas técnicas e insumos.
- Suministro de equipo Médico.
- Suministro sistemas alternativos de comunicación
- Canalización para oportunidades de trabajo y Compendio de plataformas de aprendizaje.





Plataforma Digital Incluyente

Plataforma que se adapta a una persona con ELA, para facilitar su uso y navegación.

- Foros y Webinars en la plataforma digital con información acerca de la ELA.
- Espacio para compartir experiencias, inquietudes y propuestas.
- Compendio de terapias, testimonios, herramientas, entretenimiento, manuales y últimas investigaciones.

Menú De Accesibilidad
(CTRL+U)

▶ Cómo funciona UserWay

Widget de gran tamaño

◐ Contraste + 🔗 Enlaces realce

TT Gran texto ⬅️ --- ➡️ Espaciado de texto

Reportar un problema [Gestionar](#)

USERWAY
Accessibility by UserWay.org

Atención a beneficiarios



OBJETIVO

El objetivo del tratamiento de la ELA es mejorar la calidad de vida de nuestros beneficiarios a través de medicamentos y cuidados multidisciplinarios; neuroprotectores, manejo sintomático, emocional, nutricional, de lenguaje, y respiratorio.

ACTUALIDAD

Buscamos que nuestros beneficiarios encuentren en Apoyo Integral Gila A.C. una familia, solidaridad y apoyo, orientación, trabajo profesional, soluciones y calidad de vida tras el diagnóstico.

ACTIVIDADES & LOGROS

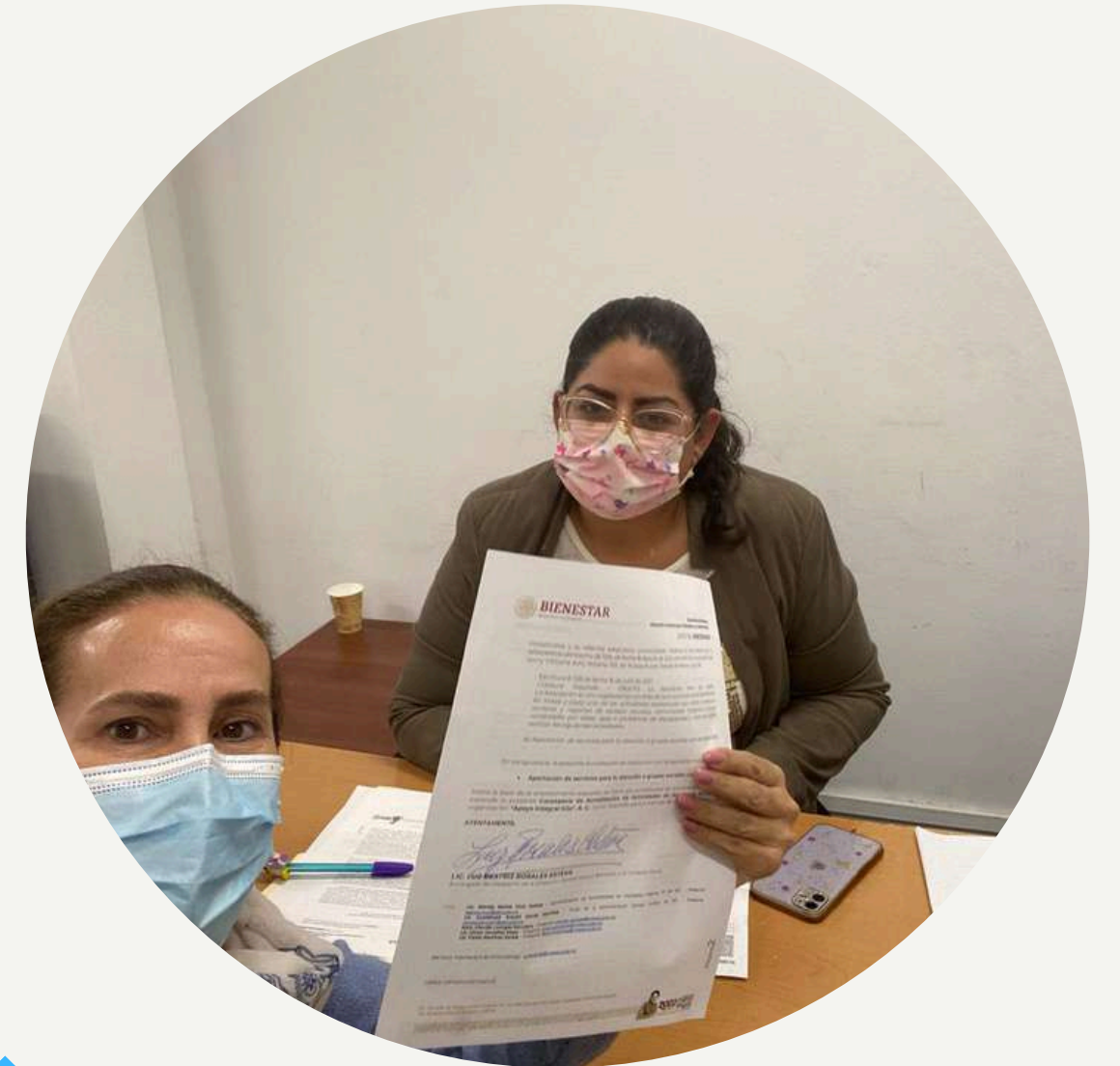


CORRESPONSABILIDAD

Cada día trabajamos de manera efectiva para cumplir con las obligaciones que tenemos como asociación y visibilizar nuestra transparencia.

La carta de acreditación de actividades, también conocida como Constancia de Acreditación de Actividades en materia de Asistencia o Desarrollo Social, es un documento que sirve para acreditar las actividades de asistencia y desarrollo social de las organizaciones civiles (OSC). Este documento es necesario para que las OSC soliciten autorización ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT) para recibir donativos deducibles de impuesto.

En 2022 nos volvimos a acreditar, como donataria autorizada.



DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA ELA



El objetivo del Día Mundial de Lucha Contra la ELA es proporcionar información, capacitación y asesoría a los pacientes y familiares con algún integrante con ELA, brindando un espacio de apoyo para compartir y luchar en conjunto contra la ELA marcando un precedente y cambio positivo en México y en la vida de las personas que la padecen.

Se llevo a cabo la 7a. Edición del Día Mundial de Lucha Contra la ELA, en esta ocasión de manera digital para no arriesgar la salud de nuestros beneficiados.

Gilá
7a Edición
**Día Mundial de Lucha
Contra la ELA 2022**
21 junio 10:00 hrs

LIVE

ELA COMUNIDAD-
ESCLEROSIS LATERAL
AMIOTRÓFICA
www.ela.org.mx

#HAGAMOSCOMUNIDADPORLAELA

A green awareness ribbon is located in the top right corner of the poster.

Gilá
**Día Mundial de Lucha
Contra la ELA**
21 de Junio del 2022
10:00 hrs.

LIVE

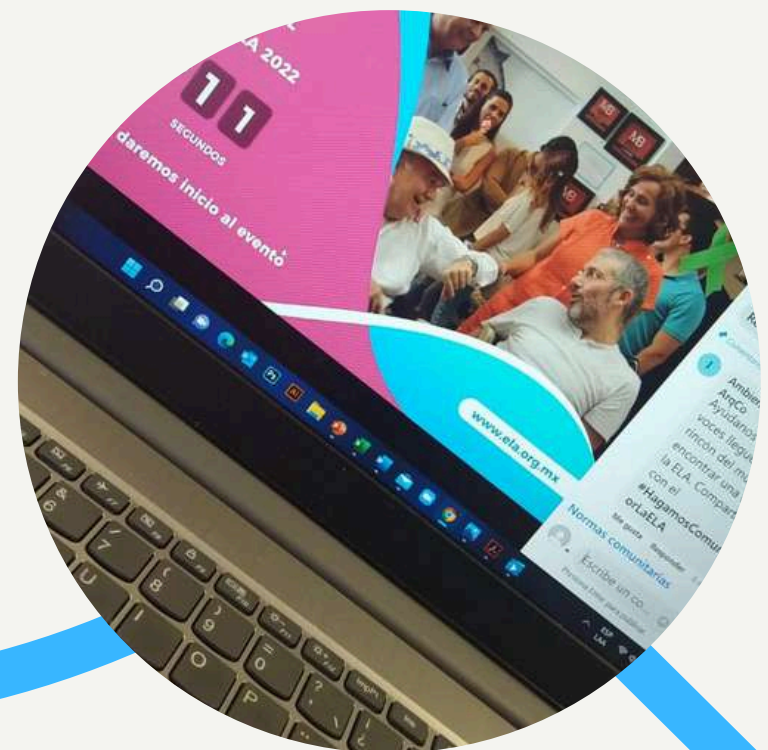
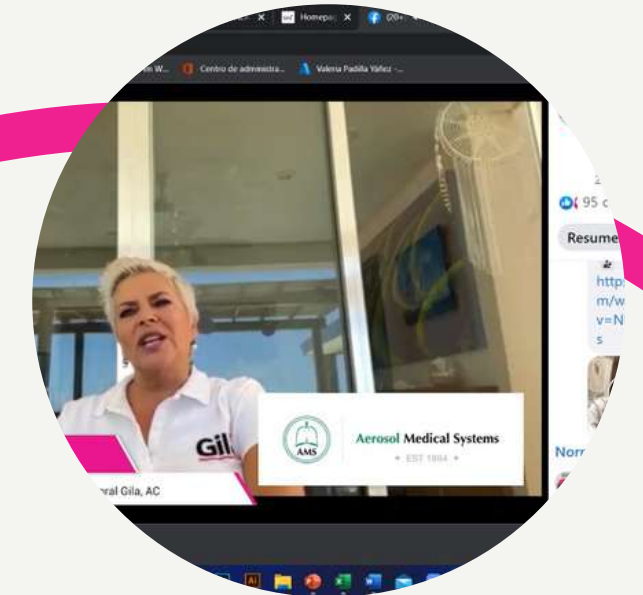
ELA COMUNIDAD-
ESCLEROSIS LATERAL
AMIOTRÓFICA

#HAGAMOSCOMUNIDADPORLAELA

Programa

- Que es Apoyo Integral Gilá, AC
- Que es la ELA
- La ELA en México
- Cómo es vivir con ELA
- Las causas de la ELA
- Foro de Alimentación, Deglución, Nutrición
- Uso y mantenimiento de Aparatos Médicos para la ventilación respiratoria en personas con ELA
- Clínica de la ELA
- La importancia de la comunicación digital
- ¡Hagamos comunidad por la ELA!

A green awareness ribbon is located in the bottom right corner of the poster.



Trasmisión en línea
5.1 mil reproducciones en Facebook



VISIBILIDAD

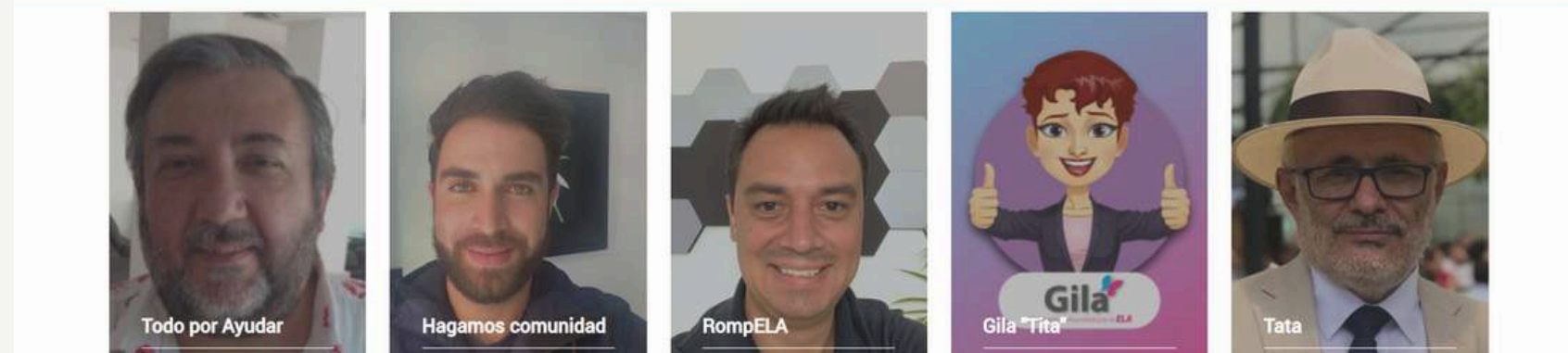
La Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA es una enfermedad poco visible, una de nuestras metas es darle visibilidad y en 2022 tuvimos la oportunidad de participar en varias entrevistas en importantes medios de comunicación así como es espacios públicos, ferias de la salud y congresos.



ACTÚA, INSPIRA Y DONA POR LA ELA

CARRERA FINANCIERA VIRTUAL

Nos digitalizamos, llevamos a cabo nuestra primer carrera financiera virtual, donde logramos reunir a un grupo de líderes comprometidos con la acción social a favor de la ELA.



VÍNCULOS Y ALIANZAS

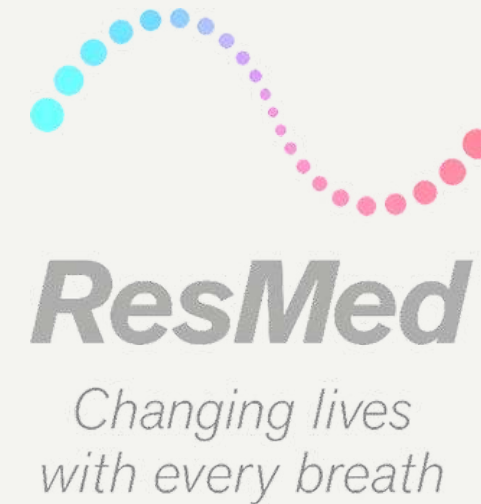


INCMNSZ

Fundación Teletón Mexico A.C.



Instituto Nacional de
Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez



FORTALECIMOS NUESTRAS ALIANZAS

En busca de obtener mejores beneficios para las familias con algún integrante con ELA, fortalecimos nuestras alianzas.

Gila
Hagamos comunidad por la **ELA**



BENEFICIARIOS 2022 TERAPIAS MULTIDISCIPLINARIAS

2022 Se remitieron 32 personas que padecen ELA al CRIT de su interés para recibir terapia multiciplinaria y tener una mejor calidad de vida.



La calidad de vida de nuestros beneficiarios nos impulsa a trabajar día a día.

Este 2022, unidos transformamos la vida de **874** familias con integrantes con ELA



OAXACA
GUANAJUATO
AGUASCALIENTES
CHIHUAHUA
ZACATECAS
EL SALVADOR
SAN LUIS POTOSÍ
MICHOACHÁN
BAJA CALIFORNIA
BAJA CALIFORNIA SUR

TAMAULIPAS
GUERREROC
TLAXCALA
NAYARIT
PARAGUAY
TABASCO
ESPAÑA

LIMA
PUEBLA
MORELOS
CIUDAD DE MÉXICO

BRASIL
JALISCO
SINALOA

COLOMBIA
ARGENTINA
YUCATÁN
VERACRUZ
CHIAPAS
ECUADOR
SONORA
DURANGO

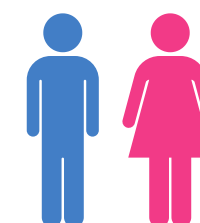
CAMPECHE
HIDALGO
BOLIVIA
HIDALGO
QUERÉTARO
VENEZUELA
COAHUILA
NUEVO LEÓN
QUINTANA ROO
ESTADOS UNIDOS
ESTADO DE MÉXICO

BENEFICIARIOS 2022 POR ESTADO

En 2022 logramos atender 36 personas que padecen ELA en 12 estados de la República mexicana.



BENEFICIADOS 2022 POR ESTADO
Apoyo Integral Gila AC



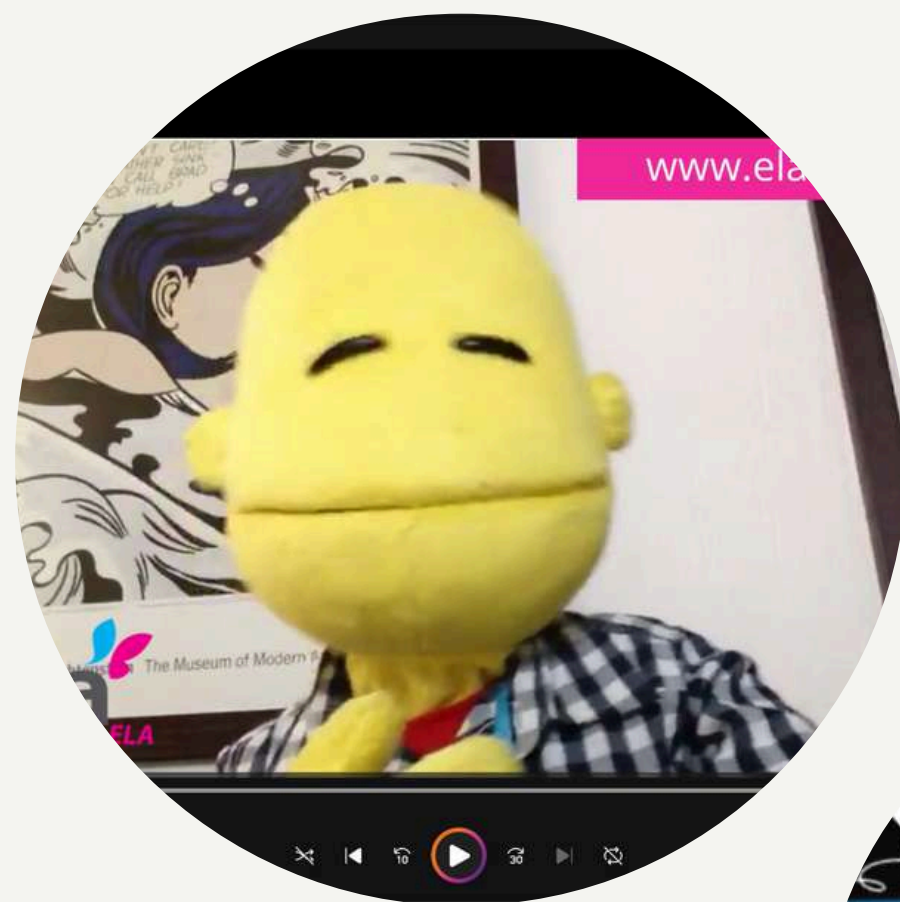
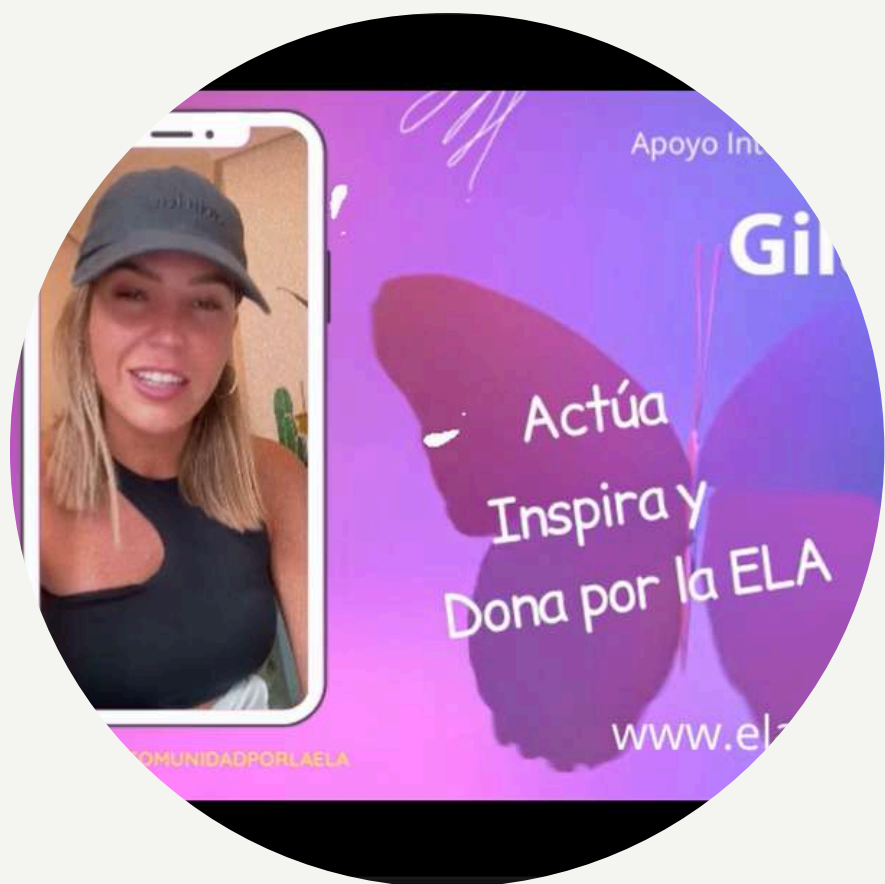
16 Femenino
20 Masculino

Estado	Beneficiados
CIUDAD DE MÉXICO	12
COAHUILA	1
COATEPEC	1
ESTADO DE MÉXICO	9
HIDALGO	2
JALISCO	2
MORELOS	1
OAXACA	1
PUEBLA	3
QUERÉTARO	2
VERACRUZ	1
YUCATÁN	1
Total	36



Optimizamos la comunicación con nuevas herramientas para ser más atractivos en nuestro contenido y obtener el mayor beneficio para nuestra comunidad.

COMUNICACIÓN EFECTIVA



SERVICIOS VIRTUALES 12

CONFERENCIAS EN ZOOM:
CAPACITACIONES,
TESTIMONIOS,
WEBINARIOS
FOROS CON ESPECIALISTAS, ETC.

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS EN TRÁMITES LEGALES

18 DE ENERO 2021
A PARTIR DE 18:00 HRS

IMPARTIDA POR MARIA DE JESUS AYALA RODRIGUEZ
REGISTRO EN www.ela.org.mx/registro-webinars-ela/

MANEJO Y CUIDADOS EN GASTROSTOMIA Y TRAQUEOTOMÍA
CON FAMILIA HIDALGO PÉREZ Y FAMILIA MORENO ALFARO

22 MARZO 2022
17:00 HRS

Regístrate aquí: www.ela.org.mx/registro-webinars-ela/

UN RESPIRO AL CUIDADOR

MARTES 4 / OCT
17:00 HRS

IMPARTE PSIC. GRISELDA MONDRAGÓN

REHABILITACIÓN MÉDICA EN ELA

MIÉRCOLES 16 / NOV
17:00 HRS

IMPARTE DRA. ISABEL FERNÁNDEZ DEL CASTILLO

¿Quién cuida al cuidador?

Acompáñanos al Zoom impartido por Patricia de la Garza, autora de importante Best Seller el Martes 8 de Febrero a las 12:00 p.m.

REGISTRO EN www.ela.org.mx/registro-webinars-ela/

SECUENCIA DEL EXOMA Y ELA FAMILIAR

8 DE SEPTIEMBRE 2022 17:00 A 18:00 HRS

DR. JUAN CARLOS ZENTENO RUIZ
DRA. VIANEY ORDOÑEZ

Regístrate aquí: www.ela.org.mx/registro-webinars-ela/

Manejo y tratamiento de ansiedad en personas con ELA

Martes 18 / oct
17:00 hrs

Imparte Psic. Sorepaye Resnik Klein

POSADA NAVIDEÑA

29/NOV/2022 11:30 HRS.

VOLUNTARIOS, PACIENTES & FAMILIARES

ENCONTRAR CALIDAD DE VIDA AUN EN LA ENFERMEDAD

Acompáñanos al Zoom impartido por la Psicóloga Carolina Capilla, el Martes 1 de Marzo a las 17:00.

REGISTRO EN www.ela.org.mx/registro-webinars-ela/

Rehabilitación pulmonar & Aparatología

MARTES 20 / SEP
18:00 HRS

Imparte Dra. Patricia Nájera

Rehabilitación de músculos de deglución en pacientes con ELA

JUEVES 3 / NOV
17:00 HRS

Imparte Lic. Eloísa Hoyo Macouzet

ESTRATEGIAS Y TRATAMIENTO PARA EL MANEJO DE DEPRESIÓN EN PERSONAS CON ELA

MARTES 6 / DIC
17:00 HRS

IMPARTE DR. GRISHA SUQUET UNKIND

ALCANCE E IMPACTO

El contar con medidas cualitativas y cuantitativas nos ayuda a identificar las áreas de interés y necesidades en nuestra comunidad y trabajar en su beneficio.

Público en Facebook

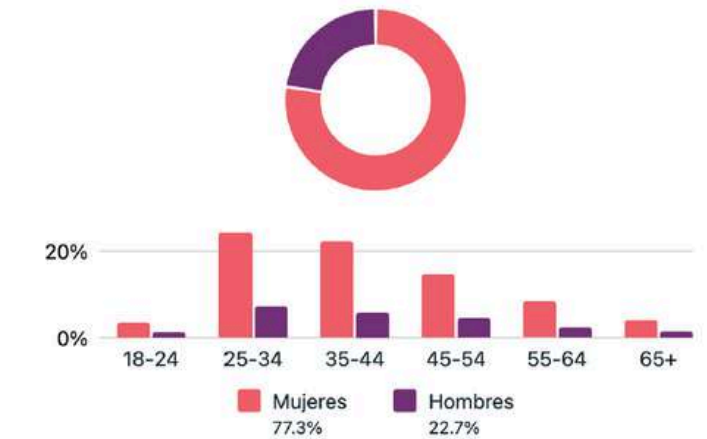
ArqCo.



Me gusta de la página de Facebook ⓘ

5,257

Edad y sexo ⓘ



Público en Instagram

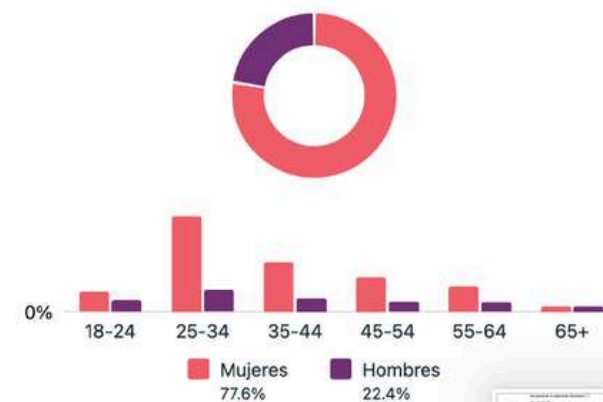
ArqCo.



Seguidores de Instagram ⓘ

552

Edad y sexo ⓘ



Público en YouTube

ArqCo.



4.749 visualizaciones

378.8 hrs de visualizaciones reproducidas


42 suscriptores +



ESTADOS FINANCIEROS 2022

2022 Fue un año de ajustes y a causa de la reducción de donativos derivados de la pandemia nuestros estados financieros no fueron auditados por el costo que el trámite genera. Sin embargo compartimos contigo nuestra información financiera.


2022



APOYO INTEGRAL GILA A.C.
Posición Financiera, Balance General al 31/Dic/2022

ACTIVO		PASIVO	
ACTIVO		PASIVO	
CIRCULANTE		CIRCULANTE	
BANCOS	955,967.71	PROVEEDORES	2,587.40
DONATARIOS	97,062.57		
DEUDORES DIVERSOS	18,954.36		
IMPUESTOS A FAVOR	227,967.94		
INVENTARIOS Y CONSUMIBLES	1,424,773.55	Total CIRCULANTE	2,587.40
INSUMOS Y MEDICAMENTOS	28,880.00	LARGO PLAZO	
PRESTAMOS EN COMODATO	610,071.10		
Total CIRCULANTE	3,073,657.23	Total LARGO PLAZO	0.00
ACTIVO FIJO		Total PASIVO	
EQUIPO DE COMPUTO	22,985.46		2,587.40
EQUIPO DE OFICINA	1,812.07	SUMA DEL PASIVO	2,587.40
Total ACTIVO FIJO	24,797.53	CAPITAL	
ACTIVO INTANGIBLE		PATRIMONIO	
Plataforma	702,766.00	PATRIMONIO	
Total ACTIVO INTANGIBLE	702,766.00	Total PATRIMONIO	0.00
Total ACTIVO		RESULTADO DE EJERCICIOS	3,751,662.13
		Total PATRIMONIO	3,751,662.13
		Utilidad o Pérdida del Ejercicio	46,974.23
		SUMA DEL CAPITAL	3,798,636.36
SUMA DEL ACTIVO	3,801,223.76	SUMA DEL PASIVO Y CAPITAL	3,801,223.76

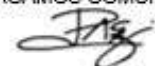
Prado Norte 245 Col. Lomas de Chapultepec, Alcaldía Miguel Hidalgo CDMX, CP 11000.
Correo: info@aig.org.mx / Tel: 55 5292 4700 / www.ela.org.mx



APOYO INTEGRAL GILA A.C.
Estado de Resultados del 01/Dic/2022 al 31/Dic/2022

	Acumulado	%
Ingresos		
DONATIVOS		
DONATIVOS EN EFECTIVO	1,128,045.33	100.00
Total DONATIVOS	1,128,045.33	100.00
Total Ingresos		
	1,128,045.33	100.00
Egresos		
COSTOS		
Total COSTOS	0	0.00
GASTOS GENERALES		
SUELDOS Y SALARIOS	77,010.44	6.83
GASTOS DE ADMINISTRACION	87,496.52	7.76
GASTOS DE OPERACION	892,429.37	79.11
GASTOS Y PRODUCTOS FINANCIEROS	24,134.77	2.14
Total GASTOS GENERALES	1,081,071.10	95.84
Total Egresos		
	1,081,071.10	95.84
Utilidad (o Pérdida)	46,974.23	4.16

¡HAGAMOS COMUNIDAD POR LA ELA!


Laura Padilla Acevedo
Presidenta Co fundadora de Apoyo Integral Gila, AC.

Prado Norte 245 Col. Lomas de Chapultepec, Alcaldía Miguel Hidalgo CDMX, CP 11000.
Correo: info@aig.org.mx / Tel: 55 5292 4700 / www.ela.org.mx



AGRADECIMIENTO

Agradecemos a todos los que se han sumado a la lucha contra la ELA ; voluntarios, donantes, Instituciones Nacionales e Internacionales, Empresas, Patrocinadores y Organizaciones de la Sociedad Civil.

Por hacer este 2022 posible, por creer en nosotros y unidos lograr seguir apoyando cada vez a más personas con ELA y a sus familias.

En especial al equipo médico multidisciplinario aliado, siempre dispuesto a orientar, informar, colaborar y apoyar a la comunidad ELA.

El tiempo y esfuerzo de cada una de las personas que forman parte de Apoyo Integral Gila A.C.

¡Sigamos haciendo comunidad por la ELA!





**¡ HAGAMOS COMUNIDAD
POR LA ELA !**



@ELACOMUNIDAD

WWW.ELA.ORG.MX



@ELACOMUNIDAD